

Løypelengder 25-26. febr 2023

	Normal	Sprint
Mini B	3 x 1,0 km	3 x 0,8 km
Mini A	3 x 1,0 km	3 x 0,8 km
J 13-14 år	3 x 1,3 km	3 x 1,0 km
G 13-14 år	3 x 1,3 km	3 x 1,0 km
J 15-16 år	3 x 2,0 km	3 x 1,3 km
G 15-16 år	3 x 2,5 km	3 x 1,6 km
K 17-19 år	5 x 2,0 km	3 x 2,0 km
M 17-19 år	5 x 2,5 km	3 x 2,5 km
K 20-22 år	5 x 2,5 km	3 x 2,5 km
M 20-22 år	5 x 3,0 km	3 x 3,3 km
K Senior	5 x 3,0 km	3 x 2,5 km
M Senior	5 x 4,0 km	3 x 3,3 km
Funksjonshemmede	Etter avtale	
Miljø	Etter avtale	

Løyper normal: 1,0 - 1,3 - 2,0 - 2,5 - 3,0 - 4,0 km

Løyper sprint: 0,8 - 1,0 - 1,3 - 1,6 - 2,0 - 2,5 - 3,3 km